

ಕೃಷಿ ವಿಶ್ವದ್ಯಾನಿಲಯ ಮತ್ತು ಖಾದಿ ಮತ್ತು ಗ್ರಾಮೋದ್ಯೋಗ ಆಯೋಗದ ಸಂಯುಕ್ತಆಶ್ರಯದಲ್ಲಿ ನಡೆದ ಮಾಹಿತಿ ಹಕ್ಕು ಕಾಯ್ದೆ 2005 ತರಬೇತಿ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮದ ಉದ್ಘಾಟನಾ ಸಮಾರಂಭದಲ್ಲಿ ವಿಶ್ವದ್ಯಾನಿಲಯದ ಕುಲಪತಿಗಳಾದ ಡಾ.ಎಸ್.ವಿ.ಸುರೇಶ, ಕೆವಿಐಸಿ ಉಪ ಮುಖ್ಯಕಾರ್ಯನಿರ್ವಾಹಕ ಅಧಿಕಾರಿ ಆರ್.ಎಸ್.ಪಾಂಡೆ, ಎಲ್.ಮದನ್‌ಕುಮಾರ್‌ರೆಡ್ಡಿ ,ಕೃಷ್ಣ ಪಾಲ್, ಕೃಷಿ ವಿವಿಯ ಡಾ.ಎಲ್. ಮಧುಪ್ರಸಾದ್, ಡಾ.ಕೆ. ಶಿವರಾಮು, ತರಬೇತಿ ಸಂಯೋಜಕರು ಉಪಸ್ಥಿತರಿದ್ದರು.

25-08-2023
E Sanje Pg 08

ಈನಾಡು

ಶುಕ್ರವಾರం ಆಗಸ್ಟು 25, 2023

ఆర్టీఐపై ఉద్యోగులకు శిక్షణ శిబిరం

బెంగళూరు (యశ్వంతపుర): సమాచార హక్కు చట్టం అమల్లోకి వచ్చిన తరువాత పరిపాలనలో పార దర్శకత పెరిగిందని బెంగళూరు వ్యవసాయ విశ్వవి ద్యాలయం ఉపకులపతి డాక్టర్ ఎస్.వి.సురేశ్ తెలి పారు. గురువారం ఇక్కడ జీకేవీకే ఆవరణలో బెంగ ళూరు ఖాది గ్రామోద్యోగ కమిషన్‌తో కలిసి సమాచార హక్కు చట్టం-2005పై ఉద్యోగులకు ఏర్పాటు చేసిన శిక్షణ శిబిరాన్ని ఆయన ప్రారంభించారు. ఈ సంద ర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ సమాచార హక్కు చట్టం అమలులోకి వచ్చిన తరువాత పరిపాలనలో పారదర్శకత పెరిగిందన్నారు. దీని వల్ల నిర్లక్ష్యం, అవినీతికి తావులేకుండా పోయిందన్నారు. కమిషన్ ఉన్నతాధికారులు ఆర్.ఎస్.పాండె, మదన్‌కుమార్‌రెడ్డి, కృష్ణలాల్, విశ్వవిద్యాలయం సంచాలకుడు డాక్టర్ మధుప్రసాద్, శిక్షణ కేంద్రం సంచాలకుడు డాక్టర్ కె.శివరాం తదితరులు పాల్గొన్నారు.



శిక్షణ శిబిరాన్ని ప్రారంభిస్తున్న ఉపకులపతి ఎస్.వి.సురేశ్



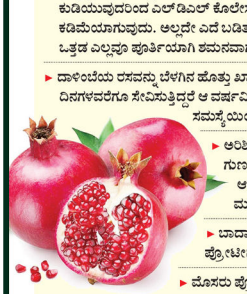
ಕೃಷಿ ವಿಶ್ವವಿದ್ಯಾನಿಲಯ, ಬೆಂಗಳೂರು ಮತ್ತು ಖಾದಿ ಮತ್ತು ಗ್ರಾಮೋದ್ಯೋಗ ಆಯೋಗ, ಬೆಂಗಳೂರು ರವರ ಸಂಯುಕ್ತ ಆಶ್ರಯದಲ್ಲಿ "ಮಾಹಿತಿ ಹಕ್ಕು ಕಾಯಿದೆ ? 2005" ತರಬೇತಿ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮದ ಉದ್ಘಾಟನಾ ಸಮಾರಂಭವು ಇಂದು ಕೃವಿವಿ, ಜಿಕೆವಿಕೆ, ಆವರಣದಲ್ಲಿ ಜರುಗಿತು. ಕೃಷಿವಿವಿ ಕುಲಪತಿ ಡಾ.ಎಸ್.ವಿ. ಸುರೇಶ, ಉಪ ಮುಖ್ಯಕಾರ್ಯನಿರ್ವಾಹಕ ಅಧಿಕಾರಿ (ದಕ್ಷಿಣ ವಲಯ), ಕೆವಿಐಸಿ, ಬೆಂಗಳೂರು, ಆರ್.ಎಸ್. ಪಾಂಡೆ, ಎಲ್. ಮದನ್ ಕುಮಾರ್‌ರೆಡ್ಡಿ, ಉಪ ಮುಖ್ಯ ಕಾರ್ಯನಿರ್ವಾಹಕ ಅಧಿಕಾರಿಗಳು (ಕಾರ್ಯನಿರ್ವಾಹಕ ಮತ್ತು ಮಾನವ ಸಂಪನ್ಮೂಲ)ಕೆವಿಐಸಿ, ಮುಂಬೈ ಮತ್ತು ಶ್ರೀ ಕೃಷ್ಣ ಪಾಲ್, ಉಪ ನಿರ್ದೇಶಕರು, ನೋಡಲ್ ಅಧಿಕಾರಿ, ಕೆವಿಐಸಿ, ಮುಂಬೈಡಾ: ವಿ.ಎಲ್. ಮಧುಪ್ರಸಾದ್, ವಿಸ್ತರಣಾ ನಿರ್ದೇಶಕರು ಕೃಷಿ ವಿಶ್ವವಿದ್ಯಾನಿಲಯ, ಜಿಕೆವಿಕೆ ಮತ್ತುಡಾ ಕೆ. ಶಿವರಾಮು ತರಬೇತಿ ಸಂಯೋಜಕರು, ಸಿಬ್ಬಂದಿ ತರಬೇತಿ ಘಟಕ ಬೆಂಗಳೂರು ಇದ್ದರು.

ಆಹಾರವೇ ವೈದ್ಯ

ಆಹಾರದಲ್ಲೇ ಕೊಲೆಸ್ಟ್ರಾಲ್ ನಿಯಂತ್ರಣ

ಔಷಧಿಯನ್ನು ಬಳಸದೆ ಕೊಲೆಸ್ಟ್ರಾಲ್ ಕಡಿಮೆ ಮಾಡಲು ಉತ್ತಮ ಮಾರ್ಗಗಳು

- ಬೆಳ್ಳುಳ್ಳಿ ಎಸಳುಗಳನ್ನು ಹಾಲಿನಲ್ಲಿ ಹಾಕಿ ಕುದಿಸಿ, ಸೋಸಿ ಬೆಳ್ಳಬೆರೆಸಿ ರಾತ್ರಿ ಮಲಗುವ ಮುನ್ನ ಕುಡಿಯುವುದರಿಂದ ಎಲ್‌ಡಿಎಲ್ ಕೊಲೆಸ್ಟ್ರಾಲ್ ಶೇ 20ರಷ್ಟು ಕಡಿಮೆಯಾಗುವುದು. ಅಲ್ಲದೇ ಎದೆ ಬಡಿತ, ನರಗಳ ಬಲಹೀನತೆ, ರಕ್ತದ ಒತ್ತಡ ಎಲ್ಲವೂ ಪೂರ್ತಿಯಾಗಿ ಶಮನವಾಗುವುದು.
- ದಾಳಿಂಬೆಯ ರಸವನ್ನು ಬೆಳಿಗಿನ ಹೊತ್ತು ಖಾಲಿಹೊಟ್ಟೆಯಲ್ಲಿ 40 ದಿನಗಳವರೆಗೂ ಸೇವಿಸುತ್ತಿದ್ದರೆ ಆ ವರ್ಷವಿಡೀ ಕೊಲೆಸ್ಟ್ರಾಲ್ ಸಮಸ್ಯೆಯಿಂದ ಪಾರಾಗಬಹುದು.
- ಆರೆಸಿನ ಉರಿಯೂತ ನಿವಾರಕ ಮತ್ತು ಕೊಲೆಸ್ಟ್ರಾಲ್ ಕಡಿಮೆ ಮಾಡುವ ಗುಣಗಳನ್ನು ಹೊಂದಿದೆ. ಆರೆಸಿನ ಮತ್ತು ಕರಿಮೆಣಸು ಬಳಸಿದ ನಂತರ ಆಹಾರವನ್ನು 12 ವಾರಗಳ ಕಾಲ ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳುವುದರಿಂದ ಕೊಲೆಸ್ಟ್ರಾಲ್ ಮಟ್ಟ ನಿಯಂತ್ರಿಸಬಹುದು.
- ಬಾದಾಮಿ ಆರೋಗ್ಯಕರ ಮೊನೊಸ್ಯಾಚುರೇಟೆಡ್ ಕೊಬ್ಬುಗಳು ಮತ್ತು ಪ್ರೋಟೀನ್‌ನ ಉತ್ತಮ ಮೂಲವಾಗಿದೆ.
- ಮೊಸರು ಪ್ರೋಬಯೋಟಿಕ್‌ಗಳನ್ನು ಹೊಂದಿರುತ್ತದೆ. ಇದು ಜೀರ್ಣಕ್ರಿಯೆಯನ್ನು ಸುಧಾರಿಸಲು ಮತ್ತು ಉರಿಯೂತವನ್ನು ಕಡಿಮೆ ಮಾಡಲು ಸಹಾಯಕಾರಿಯಾಗಿದೆ. ಹಾಗೆಯೇ ಒಟ್ಟು ಕೊಲೆಸ್ಟ್ರಾಲ್ ಮಟ್ಟವನ್ನು ಶೇ 4ರಷ್ಟು ಪ್ರಮಾಣದಲ್ಲಿ ಕಡಿಮೆ ಮಾಡುತ್ತದೆ.
- ಗ್ರೀನ್ ಟೀ ಉತ್ಕರ್ಷಣ ನಿರೋಧಕಗಳಿಂದ ಸಮೃದ್ಧವಾಗಿದೆ. ಇದು ಎಲ್‌ಡಿಎಲ್ ಕೊಲೆಸ್ಟ್ರಾಲ್ ಮಟ್ಟವನ್ನು ಕಡಿಮೆ ಮಾಡಲು ಸಹಾಯ ಮಾಡುತ್ತದೆ. ನಿಂಬೆಯಲ್ಲಿ ಫ್ಲೇವನಾಯ್ಡ್ ಕೊಲೆಸ್ಟ್ರಾಲ್ ಕಡಿಮೆ ಮಾಡುವ ಗುಣಗಳನ್ನು ಹೊಂದಿದೆ.





25-08-2023
Viswavani add Pg 02

25-08-2023
Sanjevani Pg 03

For more information visit
University Library Website
Web - uasbagrilibindia.org
E-mail- librarian@uasbangalore.edu.in

ಅರಿಸಿನಕ್ಕೆ ಬಂಪರ್ ಬೆಲೆ

• ಜಗನ್ನಾಥ ಡಿ. ಶೇರಿಕಾರ

ಚಿಂಚೋಳಿ (ಕಲಬುರಗಿ ಜಿಲ್ಲೆ): ಮಾರುಕಟ್ಟೆಯಲ್ಲಿ ಅರಿಸಿನಕ್ಕೆ ಬಂಪರ್ ಬೆಲೆ ಬಂದಿದೆ. ಪಕ್ಕದ ಮಹಾರಾಷ್ಟ್ರದ ಸಾಂಗ್ಲಿ ಮಾರುಕಟ್ಟೆಯಲ್ಲಿ ಸಂಸ್ಕರಿಸಿದ ಅರಿಸಿನದ ಬೆಲೆ ಎರಡು ತಿಂಗಳಲ್ಲಿ ಮೂರುಪಟ್ಟು ಹೆಚ್ಚಾಗಿದ್ದು, ಪ್ರತಿ ಕ್ವಿಂಟಲ್‌ಗೆ ಗರಿಷ್ಠ ₹18 ಸಾವಿರದವರೆಗೂ ಮಾರಾಟವಾಗುತ್ತಿದೆ.

ಜೂನ್ ಅಂತ್ಯದಲ್ಲಿ ಚಾಮರಾಜನಗರ ಮಾರುಕಟ್ಟೆಯಲ್ಲಿ ಪ್ರತಿ ಕ್ವಿಂಟಲ್‌ಗೆ ಗರಿಷ್ಠ ₹6,469ಕ್ಕೆ ಮಾರಾಟವಾಗಿದ್ದ ಅರಿಸಿನದ ಬೆಲೆಯು ಆಗಸ್ಟ್ 17ರಂದು ಗರಿಷ್ಠ ₹12,479ಕ್ಕೆ ಏರಿಕೆಯಾಗಿದೆ. ಇದೇ ಅವಧಿಯಲ್ಲಿ ಬಳಕೆಗೆ ಸಿದ್ಧವಾದ ಉತ್ಕೃಷ್ಟ ಗುಣಮಟ್ಟದ ಅರಿಸಿನನ ಕಡ್ಡಿ ಬೆಂಗಳೂರಿನ ಮಾರುಕಟ್ಟೆಯಲ್ಲಿ ಕ್ವಿಂಟಲ್‌ಗೆ ₹11,000ದಿಂದ ₹ 22,000ಕ್ಕೆ ಏರಿಕೆಯಾಗಿದೆ ಎಂದು ಎಪಿಎಂಸಿ ದಾಖಲೆಗಳು ಹೇಳುತ್ತವೆ.

ಕಲಬುರಗಿ ಜಿಲ್ಲೆಯಲ್ಲಿ ಒಟ್ಟು 355 ಹೆಕ್ಟೇರ್‌ನಲ್ಲಿ ಅರಿಶಿನ ಬೆಳೆಯಿದ್ದು, ಚಿಂಚೋಳಿ ಮತ್ತು ಆಳಂದ ತಾಲ್ಲೂಕುಗಳಲ್ಲೇ ಹೆಚ್ಚು ಬೆಳೆಯಲಾಗುತ್ತಿದೆ. ಆದರೆ, ಮಾರುಕಟ್ಟೆ ಇಲ್ಲದ ಕಾರಣ ರೈತರು ತಮ್ಮ ಉತ್ಪನ್ನವನ್ನು ಮಾರಲು ತೆಲಂಗಾಣ, ಮಹಾರಾಷ್ಟ್ರದ ದಲ್ಲಾಳಿಗಳನ್ನೇ ಅವಲಂಬಿಸಿದ್ದಾರೆ.

'ಚಿಂಚೋಳಿ ತಾಲ್ಲೂಕಿನಲ್ಲಿ ದಲ್ಲಾಳಿಗಳು ಕ್ವಿಂಟಲ್‌ಗೆ ₹14 ಸಾವಿರ ದರಕ್ಕೆ ಅರಿಸಿನ ಖರೀದಿಸುತ್ತಿದ್ದಾರೆ. ಮಹಾರಾಷ್ಟ್ರದ ತುಳಜಾಪುರ ಸುತ್ತಲೂ ಬೆಳೆದ ಸೇಲಂ ತಳಿಯ ಉತ್ತಮ ಗುಣಮಟ್ಟದ ಅರಿಸಿನ ಸಾಂಗ್ಲಿ ಮಾರುಕಟ್ಟೆಯಲ್ಲಿ ಪ್ರತಿ ಕ್ವಿಂಟಲ್‌ಗೆ ಗರಿಷ್ಠ ₹18 ಸಾವಿರಕ್ಕೆ ಮಾರಾಟವಾಗುತ್ತಿದೆ. ಇದು ಕಳೆದ 10 ವರ್ಷಗಳ ಗರಿಷ್ಠ ದರ. ಅಲ್ಲಿ ಎರಡು ತಿಂಗಳ ಹಿಂದೆ ಕ್ವಿಂಟಲ್‌ಗೆ ₹6,000 ಇದ್ದ ಸಂಸ್ಕರಿಸಿದ ಅರಿಸಿನದ ಬೆಲೆ ಈಗ ಮೂರು ಪಟ್ಟು ಹೆಚ್ಚಾಗಿದೆ. ಒಂದೂವರೆ ತಿಂಗಳಿನಿಂದ ದರ ಏರುತ್ತಲೇ ಇದೆ. ಮಾರುಕಟ್ಟೆಯಲ್ಲಿ ಅರಿಸಿನ ಕೊರತೆಯೇ ದರ ಹೆಚ್ಚಳಕ್ಕೆ ಕಾರಣ' ಎಂದು ಚಿಂಚೋಳಿ ತಾಲ್ಲೂಕಿನ ಕೊಳ್ಳೂರಿನ ಅರಿಸಿನ ಬೆಳೆಗಾರ ಭೀಮರಡ್ಡಿ ಯಂಗಮನೋರ ತಿಳಿಸಿದ್ದಾರೆ.

ಚಿಂಚೋಳಿ ತಾಲ್ಲೂಕಿನಲ್ಲಿ ವಿವಿಧ ತಳಿಯ ಅರಿಸಿನ ಬೆಳೆಯಲಾಗುತ್ತಿದೆ. ಪ್ರತಿ ಎಕರೆಗೆ 25 ಕ್ವಿಂಟಲ್ ಸಂಸ್ಕರಿಸಿದ ಅರಿಸಿನ ಇಳುವರಿ ಬರುತ್ತದೆ.

25-08-2023
Prajavani Pg 10

UAS Dharwad gave a go-by to UGC guidelines in selection of assistant professor: High Court

The Hindu Bureau
BENGALURU

Observing that the University of Agricultural Sciences (UAS), Dharwad, gave a go-by to the UGC guidelines in the process of selection to the post of assistant professor in food engineering, the High Court of Karnataka has directed the varsity to redo the selection process from the stage of drawing up from list of candidates.

The court pointed that the varsity had notified the provisional selection of a candidate from among the applicants merely based on the marks obtained in the qualifying exam without considering other parameters and scorecard method as prescribed in the UGC guidelines.

Justice M. Nagaprasanna passed the order while allowing a petition filed by Venu S.A., an applicant to the post. The petitioner had questioned the provisional selection list notified by the varsity on July 12, 2023. The court said the applicability of UGC guidelines cannot be alien to the selection process as the varsity had adopted the score card method of the UGC guidelines for selecting teaching staff, and the Board of Regents adopted the said method on December 13, 2007.

Even the aspirant candidates were aware that the selection would be based on the scorecard method as per the UGC guidelines, the court noted.

As there are several traits in the scorecard method, which are necessary to be followed to assess the merit of a candidate, stopping at qualifying marks in selecting any candidate would run counter to the spirit of the notification adopting the guidelines of the UGC and would consequently run counter to UGC guidelines itself, the court said while asking the varsity to redo the process within eight weeks.

25-08-2023
Hindu Pg 06

'Uneven Rains May Pull Down Rice Output by 5%'

ICAR asks farmers growing paddy to go for short-duration variety

Sutanuka.Ghosal
@timesgroup.com

Kolkata: India's rice output may fall by 5% this year because of patchy rains in rice producing areas of West Bengal, Odisha, Jharkhand, Chhattisgarh, eastern Uttar Pradesh and Bihar, according to Amrish Kumar Nayek, director ICAR-National Rice Research Institute.

The institute has advised farmers from these states to go for a short-duration rice crop, which requires 90-110 days to produce rice, if the uneven monsoon damages the standing crop, instead of a crop that requires 160-200 days.

According to the agriculture ministry's third advance estimate, kharif rice production stood at 110 million tonnes in FY23. Nayek said that the next 15 days are critical for the paddy crop and it should rain well to fill the deficiency gap.

"The rain should be well-distributed so that transplanting and subsequent growth of the paddy crop is not hampered. In Odisha, the sowing has been delayed due to less rains. Similarly, many districts that are located upland in the rice growing states in the eastern part of the country have received less rain." According to India Meteorological Department figures, 267 districts across India received deficient rains between June 1 and August 24. Of them, 19 are in West Bengal, 11 districts are in Odisha, 19 in Jharkhand, 30 in Bihar, 32 in Uttar Pradesh and 11 in Chhattisgarh.



25-08-2023
Eco times Pg 11